各道場代表者様　　　　　　　　　　　　　　　　　令和6年8月31日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　群馬県空手道連盟

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　女性委員会委員長　田島節子

**令和6年度第1回女性委員会主催練習会のご案内**

日頃より本委員会の活動にご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。

　さて、本年度1回目の活動を計画致しました。つきましては貴団体所属の

女性稽古生の方にご周知くださいますよう宜しくお願い申し上げます。今回は

形練習とインストラクターによるメディカルヨガを予定しております。昇段審査・資格取得・競技力向上のための形練習と体を整えるエクササイズです。

皆さんに楽しんでいただけると思いまので、たくさんの方にご参加いただけると幸いです。

　　　　　　　　　　　　　　　　　記、

1　　日時　　　　　　　令和6年10月20日（日）　　　午前9時～午後1時

２ 　会場 　　 正心館　　スタジオバンブス　　高崎市大八木町２３

３　 講師 　　 女性委員会委員　　　新井ひさえ講師

4　　内容　　　　　　　形練習　　メディカルヨガ

5　　対象者　　　　　　35歳以上女性　　（群空連会員）

6　　参加費　　　　　　1人１.000円

7　　申込み先　　　　　Emailにて氏名　所属　連絡先（メールアドレス）を送ってください。

　　　　　　　　　　 田島節子宛　　[onshikan3419@gmail.com](mailto:onshikan3419@gmail.com)

TEL：080 1092 9845

8　　締切り　　　　　準備がありますので9月30日までにお願い致します。

9　　その他　　　　　道着　　バスタオル　ジャージ　飲み物各自持参